



SadakathullahAppa College

(Autonomous)

Tirunelveli-11.



Red Ribbon Club HEALTH AWARENESS PROGRAMME

Date: 01.09.2023



The Red Ribbon Club at our college organized a Health Awareness Program on September 1, 2023, at the college auditorium. The event aimed to enlighten the college community on the importance of adopting healthy food habits and lifestyle choices. Dr. M. Abdul Rahuman, the Convener of the Red Ribbon Club, extended a warm welcome to all participants and set the tone for the event. Dr. S.M. Abdul Kader, the college Principal, delivered the presidential address, emphasizing the significance of health awareness in our lives. Dr. S. M. A. Syed Mohamed Khaja, Vice-Principal of Unaided Courses, offered a felicitation address, acknowledging the importance of such initiatives within the college community. The highlight of the program was the Keynote Address by Dr. G. Raja Shankar, M.D.(S), a respected Siddha doctor and Trustee of the Seed Trust, Tirunelveli. Dr. Shankar enlightened the audience with valuable insights into food habits and lifestyle choices that contribute to a healthy life. His expertise shed light on traditional and holistic approaches to health. The event concluded with a vote of thanks delivered by Dr. J.A.M. Omeray Farook, the Program Officer of the Red Ribbon Club. The master of ceremony, Mr. K. Ganesh Kumar, Program Officer of the Red Ribbon Club, ensured the smooth flow of the event. 100 RRC Volunteers from various department were involved in that activity.



இன்றைய செய்திகளை இன்றே படியுங்கள்



பாளை கல்லூரியில் விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சி

சதக்கத்துல்லாஹ் அப்பா கல்லூரி ரெட் ரிப்பன் கிளப் சார்பாக இன்று 01.09.2023 உடல் ஆரோக்கியம் குறித்து விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சி நடைபெற்றது, முதல்வர் S.M. அப்துல் காதர் அவர்கள் தலைமையுரை ஆற்றினார் . துணை முதல்வர் S.M.A செய்யது முகம்மது காஜா ஏற்புரையாற்றினார். சிறப்பு விருந்தினர் திரு .G. ராஜா சங்கர் சித்த மருத்துவர் அவர்கள் கலந்து

கொண்டு உடல் நலம் ஆரோக்கியம் குறித்து சிறப்புரையாற்றினார். RRC ஒருங்கிணைப்பாளர் முனைவர் அப்துல் ரகுமான் வரவேற்புரையாற்றினார். பேராசிரியர் முனைவர் உமரே பாருக் நன்றியுரையாற்றினார். நிகழ்ச்சியை பேராசிரியர் கனேஷ் குமார் தொகுத்து வழங்கினார். RRC மாணவ மாணவிகள் கலந்து கொண்டு பயன் அடைந்தனர்.